

biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 236 000 exemplaires

mars 2014

n°244

pollution

électromagnétique

et si on prenait de vraies mesures ?

histoire de normes

les ondes sont partout !

enfants : attention fragile !

ondes et santé : la grande omerta

se protéger, pourquoi, comment ?

électrosensibilité : tous concernés

se prémunir avec la bioélectronique

Michèle Rivasi, députée européenne engagée

quels impacts sur l'environnement ?



offert par





CHERCHE ZONES BLANCHES !

Souvenez-vous, c'était en janvier 1991. La loi Evin interdisait de fumer « dans les lieux affectés à un usage collectif, ainsi que dans les lieux collectifs de transport ». Ainsi sont nées les fameuses « zones non-fumeurs ». Aujourd'hui, il est admis que fumer puisse impacter la santé du voisinage, notamment les enfants et les personnes fragiles. Donc, mis à part le plein-air et

l'habitat privé, les zones non-fumeurs sont la règle, les zones fumeurs, l'exception.

Pour les ondes électromagnétiques, c'est tout le contraire : tout est « zones ondes », si je puis dire. Car personne n'a pensé, à l'instar du tabac, à sanctuariser des « zones non-ondes ». Qui, des opérateurs et des instances politiques, s'est préoccupé des personnes plus sensibles (les enfants, notamment, mais pas seulement) ? Ainsi, si l'on peut aisément échapper aux fumées du tabac, il est très compliqué d'éviter son bain d'ondes dont on commence tout juste à mesurer l'impact sur la santé. Plus qu'une maladie, l'électrosensibilité serait une collection de symptômes, du vagueur incomfortable au franchement invalidant. Heureusement, la médecine, y compris la médecine du travail, commence à traiter cette question avec sérieux, ne rejetant plus ce nouveau mal du siècle dans la catégorie des « peurs irrationnelles ».

Certes, le parallèle entre tabac et ondes a ses limites. Le tabagisme relève de la sphère privée (personne ne nous oblige à fumer) et de portée très locale (quelques mètres). Alors que les ondes résultent d'un choix de société (l'Etat ne projette-t-il pas de distribuer dans toutes les écoles des tablettes tactiles ?) et leur portée peut se compter en kilomètres (une antenne-relais bien placée couvrira une large zone habitée).

C'est pourquoi il sera difficile, sans réelle volonté politique et, il faut bien l'avouer, à rebours d'un engouement populaire sans précédent, de préserver des « zones blanches », sans ondes. Si l'on peut échapper à la pollution atmosphérique des grandes villes en déménageant à la campagne (certes, quand les contraintes professionnelles le permettent), il est plus illusoire de faire de même avec les ondes. D'abord parce que la campagne peut être tout aussi touchée que la ville, et surtout parce que la tendance est à la couverture totale du territoire.

Soyons clairs : nous ne ferons pas machine arrière, les ondes font désormais partie de notre quotidien. Alors ? Nous donnerons dans ce dossier des conseils de bon sens et présenterons quelques appareils et protections pour diminuer notre exposition. Nous verrons aussi qu'en modifiant notre terrain, par notre hygiène de vie, nous pouvons mieux y faire face. Enfin, que des voix commencent à s'élever pour alerter les pouvoirs publics : faut-il rabaisser les seuils d'intensité, réduire le nombre d'antennes-relais ? Le débat est ouvert.

■ **Jean-Pierre Camo**

Directeur de la publication et romancier (www.la-saga-du-vinland.com)

biocontact
www.biocontact.fr

BP 60008 – 81601 GAILLAC Cedex



STANDARD

Tél. : 05 63 41 04 00

ABONNEMENT, DISTRIBUTION EN MAGASINS
COMPTABILITÉ

Laurence Villaret

Tél. : 05 63 41 10 81 · Fax : 05 63 41 03 60
Mél : biocontact@wanadoo.fr

RÉDACTION
Caroline Demeure

Tél. : 05 63 41 10 83 · Fax : 05 63 41 03 60
Mél : bioredac@wanadoo.fr

PUBLICITÉS EN COULEUR
Simone Bat

Tél. : 05 63 41 10 82 · Fax : 05 63 41 10 84
Mél : biopub@wanadoo.fr

ANNONCES, MODULES NOIR ET BLANC
AGENDAS
Sylvie Martel

Tél. : 05 63 41 10 86 · Fax : 05 63 41 10 87
Mél : bioannonces@wanadoo.fr

3 BILLET

4 CONFÉRENCE ENVIRONNEMENTALE

L'économie circulaire, nouvelle panacée pour la transition écologique ?

5 CÔTÉ NATURO

Le desmodium

6 CÔTÉ CUISINE

La crème de coco

8 BIEN-ÊTRE

Je masse mon bébé avec le tuina !

12 INTÉRIEUR

Le feng shui au service du sommeil

16 QUOI DE NEUF ?

DOSSIER pollution électromagnétique

24 *Le Bickel du mois*

24 *Les ondes sont partout !*

32 *Ondes et santé : la grande omerta*

40 *Histoire de normes*

44 *Michèle Rivasi :
une députée européenne engagée*

46 *Se protéger, pourquoi, comment ?*

54 *Electrosensibilité : tous concernés*

60 *Se prémunir avec la bioélectronique*

70 *Enfants : attention fragile !*

74 *Quels impacts sur l'environnement ?*

81 AGENDA

85 BOUQUINS & VIDÉOS

86 INFOS PRODUITS

89 ANNONCES

98 ABONNEMENT, GRILLE ANNONCES

DIFFUSION GRATUITE AUPRÈS DE
2 200 MAGASINS DIÉTÉTIQUES ET BIOLOGIQUES

Mensuel, 11 numéros par an (pas de parution en août)
Abonnements individuels payants (voir en dernière page)

La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles et annonces publiés, chaque auteur ou annonceur assumant pleinement sa responsabilité.

La rédaction se réserve le droit de refuser de publier tout article ou annonce non conforme à l'esprit du journal.

Édité par la SARL Biocontact
au capital de 15 244 €
RCS Albi B 380 313 320 / 00034
APE 221E
N° TVA : FR73 380 313 320
N° ISSN : 1634 1996
Dépôt légal : mars 2014
Photo couv. : © Alexander Lukin - fotolia

Directeur de la publication
Jean-Pierre Camo

Composition, mise en page
Aline Caldwell - Biocontact

Suivi de fabrication
Bioécoprint

Impression

BLG · Toulouse

La couverture est imprimée sur du papier recyclé à 100 %.
Les pages intérieures de cette brochure sont imprimées sur papier PEFC.

